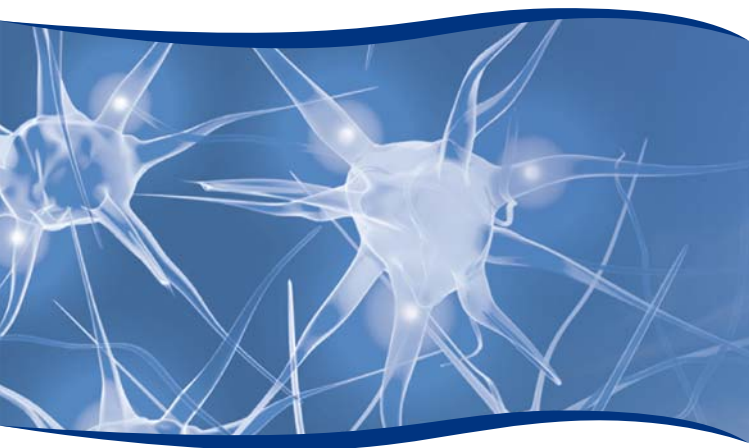


# Ictus

**La segunda causa de muerte  
y la primera de discapacidad\***



**Un problema  
que vamos a tratar**

\* Según la OMS (Organización Mundial de la Salud)

La salud es nuestra energía

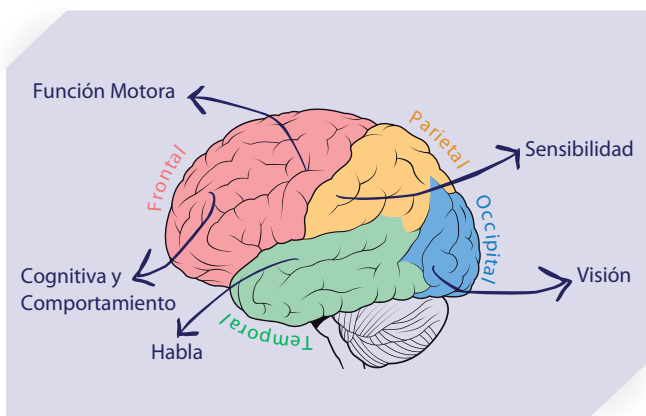


**Rubió**

## El cerebro y las funciones neurológicas

El cerebro es el órgano central del Sistema Nervioso. Está organizado en dos hemisferios, derecho e izquierdo, que controlan cada uno el lado inverso del cuerpo.

El cerebro está compuesto por cuatro lóbulos, cada uno de los cuales subdividido en varias áreas. Cada área es responsable de funciones neurológicas determinadas: función motora, visión, habla, etc.



Gracias a la experiencia clínica y a las técnicas de neuroimagen, es posible saber qué funciones neurológicas se verán afectadas según la zona del cerebro afectada por una lesión cerebral.

# Ictus

Es uno de los motivos más frecuentes de asistencia neurológica urgente y constituye un grave problema de salud pública. También llamado **Accidente Vascular Cerebral (AVC)**.

## ¿Qué ocurre cuando se produce un ictus?

- Interrupción brusca del flujo sanguíneo a una parte del cerebro, privando a las neuronas de oxígeno y glucosa.
- Aparición rápida de lesiones cerebrales por isquemia del tejido cerebral: las neuronas mueren y las conexiones entre neuronas se interrumpen.
- Aparición de déficits neurológicos específicos en función del área del cerebro afectada: funciones motoras, visión, equilibrio, habla, comportamiento,...

## Tipos de ictus

### Ictus isquémico (80% de los casos)



- También conocido como infarto cerebral y es debido al bloqueo de una arteria por un coágulo.
- Causado por la formación de una placa lipídica (ateroma) en el interior de la arteria cerebral (trombosis) o en el corazón y transportada al cerebro por la sangre (embólico).
- Los ataques isquémicos transitorios (AIT) son muy parecidos al ictus isquémico pero los síntomas del déficit neurológico se recuperan antes de las primeras 24 horas.

### Ictus hemorrágico (20% de los casos)



- También conocido como derrame cerebral y es debido a la rotura de una arteria cerebral con extravasación de la sangre.
- Causado por hipertensión arterial de larga duración, rotura de una arteria cerebral (aneurisma) o por una malformación congénita de una arteria cerebral.
- Es el ictus más frecuente en pacientes menores de 40 años de edad.

El **neurólogo**, junto a un equipo multidisciplinar, es el especialista que trata los pacientes que sufren un ictus.

## Pérdidas funcionales después de un ictus

Lesión en el hemisferio derecho

Lesión en el hemisferio izquierdo

Parálisis lateral derecho

Parálisis lateral izquierdo

Pérdida de sensibilidad derecha

Pérdida de sensibilidad izquierda

Trastornos en el habla

Trastornos espacial /cognitivo

Cambios en el comportamiento

Dificultad para realizar tareas

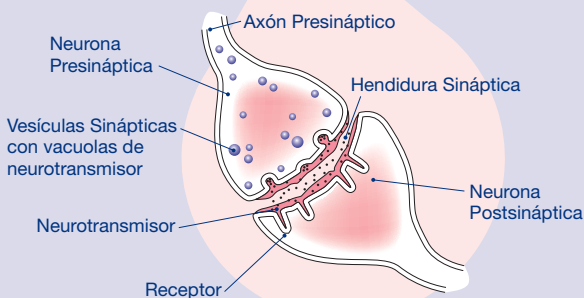


## Las neuronas y la transmisión neuronal

El cerebro está formado por dos tipos de células nerviosas: neuronas y células gliales.

Las **neuronas** son las células que conducen los impulsos nerviosos que hacen posibles todas las funciones del sistema nervioso: pensar, razonar, control de la actividad muscular, sentir, etc. Son la unidad básica funcional del cerebro y están conectadas entre ellas (sinapsis).

Los circuitos neuronales se modifican a medida que aprendemos. El aprendizaje se produce gracias a la plasticidad cerebral o **neuroplasticidad**: es una capacidad propia del cerebro que permite que las neuronas modifiquen sus conexiones para crear o reforzar circuitos neuronales.



## Recuperación después de un ictus

A causa del ictus, las neuronas y las conexiones neuronales están dañadas.

El cerebro necesita urgentemente:

- Compensar las neuronas dañadas.
- Restaurar las conexiones sinápticas.

La **neuroplasticidad** permite al cerebro cubrir estas dos necesidades, permitiendo que:

- Las neuronas formen nuevas conexiones neuronales.
- Se logre una adecuada recuperación funcional después de un ictus.

Desafortunadamente, la capacidad de autorecuperación del cerebro es limitada y la recuperación funcional puede ser incompleta.

Tratamientos capaces de crear un microambiente que promueva la neuroplasticidad a través de la proliferación y maduración neuronal, el desarrollo de nuevas conexiones neuronales y la estimulación de la comunicación sináptica en el cerebro dañado pueden ayudar a recuperar las funciones neurológicas perdidas.

### La rehabilitación después de un ictus mejora la recuperación funcional.

- Debe empezar lo antes posible.
- Es un conjunto de ejercicios físicos y terapias cognitivas que permiten recuperar la totalidad o parte de las funciones neurológicas perdidas y la autonomía, aliviar la rigidez muscular, mejorar la movilidad y las actividades cotidianas.
- El **médico rehabilitador** es el responsable de la recuperación funcional del paciente que ha sufrido un ictus, junto a un equipo de fisioterapeutas, enfermeras, y psicólogos.

838015 (Jul 14)

